

Утверждаю:

Директор школы:  (Уварова Г.Ф.)



Меню 11 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 103 Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр.	250 гр.
	№139 Капуста тушеная	150 гр.	150 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200 гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  (Уварова Г.Ф.)



Меню 14 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 83 Борщ с мясом и картофелем	250 гр.	250 гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150 гр.	150 гр.
	№ 288/ 331 куриные окорочки, соус томатный	80 гр.	80 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200 гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  (Уварова Г.Ф.)



Меню 15 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты с говядиной	200 гр.	
	№ 87 Щи из свежей капусты с картофелем		250 гр.
	№ 244 Плов с говядиной	180 гр.	180 гр.
	№ 52 Салат из свеклы отварной		
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200 гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  (Уварова Г.Ф.)



Меню 16 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 87 Суп с рыбными консервами	200 гр.	250 гр.
	№ 309 Макароны отварные с мясом	150 гр.	150 гр.
	№ 45 Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100 гр.	
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200 гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.

Утверждаю:

Директор школы: _____ (Уварова Г.Ф.)

Меню 17 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 111 Суп с макаронными изделиями	200 гр.	250 гр.
	№ 171 Каша гречневая с маслом	150 гр.	150 гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	180 гр.	180 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200 гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.

Утверждаю:

Директор школы: _____ (Уварова Г.Ф.)

Меню 18 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 98 Суп крестьянский с крупой	200 гр.	250 гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150 гр.	150 гр.
	№268/331 Котлета мясная , соус томатный	120 гр.	120 гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	100 гр.	100 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200 гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.

Утверждаю:

Директор школы:  (Уварова Г.Ф.)

Меню 21 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 96 Рассольник ленинградский	200 гр.	250 гр.
	№ 244 Плов с говядиной	180 гр.	180 гр.
	№ 45 Салат из свеклы отварной	60 гр.	60 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200 гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.

Утверждаю:

Директор школы:  (Уварова Г.Ф.)

Меню 22 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 102 Суп картофельный с бобовыми	200 гр.	250 гр.
	№ 259 Жаркое по домашнему	150 гр.	150 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200 гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.

Утверждаю:

Директор школы: _____ (Уварова Г.Ф.)



Меню 23 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты с говядиной	200 гр.	
	№87 Щи из свежей капусты с картошкой		250 гр.
	№ 304 Рис отварной	150 гр.	150 гр.
	№ 234/331 Котлета рыбная, соус томатный	120 гр.	120 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200 гр.	

Утверждаю:

Директор школы: _____ (Уварова Г.Ф.)



Меню 24 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 87 Суп с рыбными консервами	200 гр.	250 гр.
	№ 171 Каша из гречневой крупы с мясом	150 гр.	150 гр.
	№ 45 Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100 гр.	100 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200 гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.

Утверждаю:

Директор школы: _____ (Уварова Г.Ф.)



Меню 25 октября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 83 Борщ с мясом и картофелем	250 гр.	250 гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150 гр.	150 гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	180 гр.	180 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200 гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.

Утверждаю:

Директор школы: _____ (Уварова Г.Ф.)



Меню 05 ноября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 103 Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр.	250 гр.
	№ 139 Капуста тушеная	150 гр.	150 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200 гр.	

Утверждаю:

Директор школы: _____ (Уварова Г.Ф.)



Меню 06 ноября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 98 Суп крестьянский с крупой	200 гр.	250 гр.
	№ 309 Макароны изделия отварные с мясом	150 гр.	150 гр.
	№ 24 Салат из свежих помидор и огурцов	100гр.	100 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200 гр.	

Утверждаю:

Директор школы: _____ (Уварова Г.Ф.)

Меню 07 ноября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
	№ 102 Суп картофельный с бобовыми	200 гр.	250 гр.
	№ 259 Жаркое по домашнему	150 гр.	150 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200 гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.

Утверждаю:

Директор школы: _____ (Уварова Г.Ф.)

Меню 08 ноября 2024 г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 103 Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр.	250 гр.
	№139 Капуста тушеная	150 гр.	150 гр.
	Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200 гр.	